

GEBE TAKİBİ

Gebelik takibi gebeliğin başından doğum sonrasına kadar anne ve bebeğin durumunu değerlendirmek, anne-babayı bilgilendirmek, anne ve bebekle ilgili olası sorunları önlemek veya tespit etmek amacıyla yapılan muayenelerdir. Bu muayenelerin gebelik oluşmadan önce çiftlerin gebelik planladığı anda başlaması daha doğrudur çünkü bu durumda gebelikten önce annede gebelikle ilgili veya başka konuda bir problem varlığı araştırılır, gebeliğe hazırlık için vitamin ve gerekirse başka ilaçlar verilir, aile gebelik hakkında bilgilendirilir, böylece annenin gebeliğe en sağlıklı şekilde başlaması sağlanır.

Gebeliğin planlanması durumunda yapılacaklar:

Gebelik oluşmadan önce henüz planlama aşamasında doktora başvurduğunuzda anneye çeşitli tahliller yapılır ve bunların sonuçlarına göre gebelik açısından oluşabilecek riskler önlenmeye çalışılır. Örneğin annede kansızlık varsa gebelikten önce düzeltilir. Kızamıkçık ve benzeri enfeksiyon hastalıklarını geçirip geçirmediği araştırılır. Eğer anne kızamıkçık geçirmemişse gebelik sırasında geçirmemesi için çok dikkatli olması gerekir çünkü gebelikte kızamıkçık enfeksiyonu geçirmek sorunlara neden olabilir. Anne adayını aşırı kilolu ise gebelik öncesi kilo vermesi önerilir. Anne adayında diyabet söz konusu ise gebelik öncesi kan şekeri düzenlenmelidir. Anne adayına [ilaç](#), [sigara](#) ve [alkol](#) kullanımını konusunda bilgi verilir. Gebelik planlayan bütün kadınlara [NTD \(nöral tüp defekti\)](#) profilaksisi için önerilen profilaktik dozda folik asit vitamini başlanır.

Daha sonra gebeliğin durumuna göre değişmekle beraber gebelik süresince en az 4 kez takip yapılır. Her muayenede annenin tansiyonu ve kilosu ölçülür. Bazı aylarda yapılan tahliller vardır, bunlar yapılır.

Annenin beslenmesinin aşırı yetersizliği söz konusu olmadığı sürece her gebeye rutin **multivitamin** desteğini önerilmemektedir. Beslenme problemi olanlara yada vejeteryanlara multivitamin hapları verilir.

HBsAg anne adayının **hepatit** (sarılık) geçirip geçirmediğini saptamak için yapılır.

Gebe İzlemleri en az 4 kez yapılmalı. (Herhangi bir risk taşımayan gebelerde)	Gebelik Haftası 1.izlem 12-16.hafta 2.izlem 20-24.hafta 3.izlem 30-32.hafta 4.izlem 36-38.hafta	Gebe İzlemlerinin kalitesi açısından her izlemde . Kan Basıncı Ölçümü . Gerekli Tetkikler ve aşular . Ödem Muayenesi yapılmaktadır.
---	---	---