

## FENİLKETONÜRİ KONJENİTAL HİPOTİROİDİ TARAMA TESTİ NEDİR?

**Fenilketonüri(FKU)** kalıtsal bir metabolizma hastalığıdır. Doğumdan sonra beslenmenin başlaması ile hasta bebeğin vücudu bir çeşit protein yapıtaşı olan fenilalanin maddesini parçalayamamakta ve kanda aşırı biriken bu madde bebeğin beyin gelişimine zarar vermektedir. Bunun sonucunda giderek artan oranda zeka özürü gelişmektedir.

Fenilketonüri hastalığının verdiği zararlar hastalık erken saptandığı takdirde önlenmektedir. Doğumdan en erken 24 saat sonra bebeğin topuğundan alınan 1-2 damla kan ile bebeğin fenilketonüri hastası olup olmadığı tespit edilebilmekte ve özel bir diyet başlanarak bu bebeklerin tamamen sağlıklı gelişmesi mümkün olmaktadır.

**Konjenital Hipotiroidi;** Doğuştan vücutta tiroit hormonlarının eksik olması sonucu, ileri yaşlarda zeka geriliği, gelişmede geriliğin oluşmasına neden olan hastalıktır. Bulgular geç ortaya çıktığı için , tedavisinde geç kalınmış olur. Doğumdan kısa süre sonra topuktan alınan kan ile bu hastalık test edilir. Hastalığı olanlara ilaç tedavisi başlanarak sağlıklı bireyler olması sağlanır.

Kandaki fenilalanin düzeyi çocuğun beslenmesi ile yükselir. Bu nedenle, kan numunelerinin doğumdan 24 saat sonra alınması, daha erken taburcu oluyorsa bebeğin hastaneden ayrılacağı son anda alınması gerekmektedir. Aşağıda belirtilen durumlarda belirtilen süre sonunda ikinci bir kan örneği alınmalıdır.

- Kan örneği ilk 24 saat içinde alınan yeni doğanlardan 5-15inci günler arasında,
- Beslenmeden alınan ya da damar yoluyla sıvı verilen yeni doğanlarda ağızdan beslenmeye başladıktan 24 saat sonra,
- Prematüre bebeklerden 10-15inci günlerde,
- Antibiyotik tedavisindeki bebeklerden, ilaç kesildikten en az 48 saat sonra.

Fenilketonüri testi her yeni doğan bebeğe uygulanmaktadır. Testin bebek 24 saatlik olmadan uygulanması yanlış negatif sonuç verebilmektedir. Bu nedenle 1. basamak sağlık kurumlarımıza müracat eden bebeklerden 2. kan örneği alınmaktadır.

Tarama testinin yapıldığı kurumlarda doldurulacak formlardaki bebeklerin adres ve telefon bilgilerinin doğruluğu çok önemlidir. Bu bilgiler pozitif tarama sonucu alınan bebeklere daha kısa sürede ulaşılmasını sağlayacaktır.

### **TARAMA TESTİ ÜCRETSİZDİR.**

**Bebeğinize Sağlık Ocaklarında Fenilketonüri ve Konjenital Hipotiroidi Tarama Testini Mutlaka Yaptırınız.**